
Sommaire

INTRODUCTION : POURQUOI CE LIVRE ET CE QU'IL PEUT VOUS APPORTER..... 2

PARTIE I LES CINQ RÈGLES D'OR..... 11

- 1. VISEZ LA LUNE (SÉRIEUSEMENT).....12**
Pourquoi HEC, l'ESSEC et l'ESCP sont bien plus accessibles que vous ne le pensez sûrement
- 2. PLANIFIEZ, EXÉCUTEZ, RÉPÉTEZ.....18**
Comment rendre le travail indolore en en organisant militairement tous les aspects
- 3. CONNAISSEZ L'ENNEMI34**
La myopie du préparateur; ou pourquoi les candidats ont du mal à identifier les matières qui paient *vraiment* aux concours
- 4. MAÎTRISEZ L'ULTRA-PRODUCTIVITÉ44**
Apprenez à déceler ces 20% de l'effort qui produisent 80% de l'effet - améliorez vos notes tout en prenant du temps pour vous
- 5. AIMER TRAVAILLER.....62**
Découvrez ce qu'il y a de commun entre avoir de beaux abdos et réussir la prépa

PARTIE II QUATRE TECHNIQUES DE JEDI..... 73

- 1. LECTURE RAPIDE74**
Apprendre à lire plus vite en 14 jours
- 2. OPTIMISATION DU SOMMEIL.....84**
Dormir mieux pour rester à 100% de votre attention
- 3. MÉMORISATION EFFICACE.....98**
Deux techniques pour vous souvenir de tout ce que vous avez appris
- 4. FICHAGE AU CORDEAU116**
Constituer la synthèse idéale du cours des deux ans

PARTIE III MÉTHODES & ASTUCES PAR MATIÈRE 129

- 1. MATHS** 130
Le plan et les tactiques pour décrocher 15 ou plus sans être un crack
- 2. LANGUES** 148
Supprimer toutes vos fautes en traduction, et rédiger comme un bilingue en 6 mois - le contenu en plus
- 3. GÉOPOLITIQUE & ÉCONOMIE** 168
Pourquoi vous connaissez trop de chiffres - et comment y remédier
- 4. CONTRACTION & SYNTHÈSE** 184
La méthode la plus répandue chez les admis, à appliquer à n'importe quelle épreuve
- 5. CULTURE & SCIENCES HUMAINES** 198
Le secret bien gardé de ceux qui réussissent tous les sujets moyennant 50 heures de travail en deuxième année
- 6. MAÎTRISE DE LA LANGUE** 212
Dompter la « matière cachée », omniprésente et pourtant si souvent négligée par les candidats

PARTIE IV ANNEXES 229

- 1. DOMINEZ TEMPS FORTS & TEMPS MORTS** 230
Comment gérer vos moments de loisir, comment organiser de manière optimale vos révisions
- 2. BIEN KHÛBER** 248
Comment prendre plus d'une dimension en passant de kharré à khûbe

CONCLUSION AVANT DE VOUS EN RETOURNER A VOS ÉTUDES..... 264