

---

# Sommaire

---

## **INTRODUCTION : POURQUOI CE LIVRE ET CE QU'IL PEUT VOUS APPORTER..... 2**

## **PARTIE I LES CINQ RÈGLES D'OR..... 11**

- 1. VISEZ LA LUNE (SÉRIEUSEMENT).....12**  
Pourquoi HEC, l'ESSEC et l'ESCP sont bien plus accessibles que vous ne le pensez sûrement
- 2. PLANIFIEZ, EXÉCUTEZ, RÉPÉTEZ.....18**  
Comment rendre le travail indolore en en organisant militairement tous les aspects
- 3. CONNAISSEZ L'ENNEMI .....34**  
La myopie du préparatoire; ou pourquoi les candidats ont du mal à identifier les matières qui paient *vraiment* aux concours
- 4. MAÎTRISEZ L'ULTRA-PRODUCTIVITÉ .....44**  
Apprenez à déceler ces 20% de l'effort qui produisent 80% de l'effet - améliorez vos notes tout en prenant du temps pour vous
- 5. AIMER TRAVAILLER.....62**  
Découvrez ce qu'il y a de commun entre avoir de beaux abdos et réussir la prépa

## **PARTIE II QUATRE TECHNIQUES DE JEDI..... 73**

- 1. LECTURE RAPIDE .....74**  
Apprendre à lire plus vite en 14 jours
- 2. OPTIMISATION DU SOMMEIL.....84**  
Dormir mieux pour rester à 100% de votre attention
- 3. MÉMORISATION EFFICACE.....98**  
Deux techniques pour vous souvenir de tout ce que vous avez appris
- 4. FICHAGE AU CORDEAU .....116**  
Constituer la synthèse idéale du cours des deux ans

## **PARTIE III MÉTHODES & ASTUCES PAR MATIÈRE ..... 129**

- 1. MATHS** ..... 130  
Le plan et les tactiques pour décrocher 15 ou plus sans être un crack
- 2. LANGUES** ..... 148  
Supprimer toutes vos fautes en traduction, et rédiger comme un bilingue en 6 mois - le contenu en plus
- 3. GÉOPOLITIQUE & ÉCONOMIE** ..... 168  
Pourquoi vous connaissez trop de chiffres - et comment y remédier
- 4. CONTRACTION & SYNTHÈSE** ..... 184  
La méthode la plus répandue chez les admis, à appliquer à n'importe quelle épreuve
- 5. CULTURE & SCIENCES HUMAINES** ..... 198  
Le secret bien gardé de ceux qui réussissent tous les sujets moyennant 50 heures de travail en deuxième année
- 6. MAÎTRISE DE LA LANGUE** ..... 212  
Dompter la « matière cachée », omniprésente et pourtant si souvent négligée par les candidats

## **PARTIE IV ANNEXES ..... 229**

- 1. DOMINEZ TEMPS FORTS & TEMPS MORTS** ..... 230  
Comment gérer vos moments de loisir, comment organiser de manière optimale vos révisions
- 2. BIEN KHÛBER** ..... 248  
Comment prendre plus d'une dimension en passant de kharré à khûbe

## **CONCLUSION AVANT DE VOUS EN RETOURNER A VOS ÉTUDES..... 264**